

TALLER DE PLANTAS MEDICINALES



Las plantas medicinales son una poderosa herramienta para lograr el equilibrio orgánico y por consiguiente una ayuda inestimable en la recuperación de la salud. Saber reconocerlas, las propiedades que tiene cada una, qué partes se utilizan, cómo se preparan, y qué cantidad debemos utilizar, será primordial para sacar el máximo provecho de ellas.

Realizaremos una ruta por un monte cercano para verlas en su hábitat y saber reconocer las plantas más comunes de nuestro entorno.

Los objetivos del taller:

- Reconocer las plantas medicinales en su medio natural.
- Propiedades de las plantas que veamos.
- Cuantas gotas, gramos, etc, tenemos utilizar en cada caso.
- Probar distintas infusiones de las plantas que recojamos.
- Preparación de jarabe.
- Hacer tintura para uso interno con hojas y/o flores.
- Hacer aceite para uso externo.

Comienzo: 2 DE JUNIO DEL 2018

Duración: 9 horas

Horario: De 9 a 15 / 17 a 20h

Aportación: 50€

Imparte: *Gaizka Sánchez*



C/ Puente de Deusto, 7-2º dpto. 3
48014 Bilbao

Teléf. 676 99 32 72

info@psicovitalcenter.com

www.psicovitalcenter.com