

# TALLER DE ALIMENTACIÓN Y REMEDIOS NATURALES PARA LAS DOLENCIAS DEL CUERPO



Los distintos procesos y dolencias del organismo requieren de una alimentación adaptada a cada caso, para ayudar a favorecer una recuperación óptima.

Independientemente del tratamiento que estés llevando a cabo, aumentar los alimentos indicados y evitar los no recomendados, supone introducir en el organismo las necesidades reales de nutrición.

Sin una alimentación adecuada, es muy difícil recuperar la salud verdadera.

## Los objetivos del taller:

- \*Campo mental, emocional y físico
- \*Repaso de las distintas dolencias más comunes
- \*Alimentación para cada dolencia
- \*Alimentos recomendados y prohibidos
- \*Pautas naturales para cada dolencia

## TALLER ONLINE

**Duración:** 10 horas

**Horario:**

**Aportación:** 100 €

**Imparte: Gaizka Sánchez**



C/ Puente de Deusto, 7-2º dpto. 3

48014 Bilbao

Teléf. 676 99 32 72

[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)