



## *Curso de Coaching*

Es un proceso de cambio interno, cuyo objetivo es ayudar a las personas a determinar y lograr objetivos, acompañado por un profesional, el Coach. Todo ello se realiza a través de técnicas y herramientas enfocadas para tomar conciencia del estado actual en el que se encuentra la persona, de las creencias que le limitan, y realizar los cambios necesarios para lograr alcanzar con éxito sus objetivos.

**Una práctica en la que el Coach, o facilitador, ayuda al Coachee, o cliente,** a descubrir sus propios recursos internos, sus propias herramientas, y tomar sus propios compromisos de cambio.

Desde la escuela queremos facilitaros un Coaching de calidad, para que tus resultados sean de 10, así durante la formación, no sólo te prepararás para la vida laboral, si no que experimentarás en primera persona el propio proceso, y para ello te pedimos un compromiso de 10.

[Imparte curso: Ana Isabel Hernández](#)

## Los objetivos del curso:

- \* *Origen y fundamentos del Coaching y que es el Coaching*
- \* *Introducción a Inteligencia Emocional, PNL, y Neurociencias*
- \* *Habilidades de un Coach 10*
- \* *Fases del Proceso Coaching*
- \* *El modelo de Coaching GRO*
- \* *La comunicación*
- \* *El cerebro y las emociones*
- \* *Competencias de la inteligencia emocional interpersonal*
- \* *Sobre las creencias, y tipos de creencias*
- \* *Herramientas para la gestión del tiempo*
- \* *Herramientas para la toma de decisiones*
- \* *Conceptos básicos sobre la PNL y herramientas prácticas*
- \* *Conceptos básicos sobre Neurociencias*
- \* *Neurociencias y el aprendizaje*
- \* *Cómo funciona el recuerdo*
- \* *El poder de la costumbre*
- \* *Nuestra percepción nos hace únicos*
- \* *Percepción y emoción*
- \* *Nuestro cerebro piensa en imágenes*

Se realizará también un proyecto de fin de formación.

*Puente de Deusto, 7 – 2º dpto. 3  
48014 BILBAO .  
Tlf. 676 99 32 72*

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)  
[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

