



Los estiramientos miofasciales son una parte importante en la osteopatía que se utilizan para evitar llegar a la manipulación.

Es una técnica complementaria a cualquier terapia manual que mejora la recuperación de la persona tratada sin la implicación de los conocimientos que conllevan la manipulación de osteopatía o de quiropraxia, pudiendo obtener excelentes resultados en las molestias musculo – esqueléticas más habituales.

Este taller se impartirá repartido en dos fines de semana.

Imparte: Enrique Barrero.

Los objetivos del taller :

- * Como se produce la lesión a nivel mecánico.
- * Localización de la zona que abarca dicha lesión a nivel muscular.
- * Como localizar la zona lesionada manualmente.
- * Tratamientos con las técnicas de estiramiento fascial.
- * Uso correcto de los estiramientos en las cadenas musculares.
- * Como afecta el estiramiento fascial al movimiento articular.
- * Como afecta las limitaciones articulares al estiramiento fascial.
- * Correcta ejecución para evitar lesiones al terapeuta.

Puente de Deusto, 7 - 2º dpto. 3
48014 BILBAO .
Tlf. 676 99 32 72

www.psicovitalcenter.com
info@psicovitalcenter.com

