



## Curso de *Naturopatía*

Naturopatía es el sistema que busca la armonía del individuo a nivel psicosomático dentro del marco de la naturaleza, para lo cual no trata de hacer supresión de síntomas ni mejoras espectaculares sino más bien de adaptar el organismo a las realidades del momento de esa persona.

Los síntomas nos harán de guía para buscar el origen del proceso y los aspectos que dan lugar a que unos se manifiesten y otros, sin embargo, pasen desapercibidos.

Así, es fundamental establecer bien estos orígenes básicos para poder determinar el sistema más adecuado.

Para ello se emplean conocimientos de plantas, alimentación, sol, agua etc.

En este curso y a lo largo de 11 meses iremos desgranando esos conceptos, las posibilidades de este tipo de remedios, sus contra-indicaciones e interacciones, cómo actúan y en qué grado o desde qué ángulo podemos utilizarlos.

Imparte curso: Sonia Lozano

## Los objetivos del curso:

- \* *Conocimientos básicos de diátesis.*
- \* *Homotoxicología de Reckeweg y las plantas.*
- \* *Fitoterapia: acercamiento, clasificación anatómica y sus plantas, estudio individualizado de las plantas de uso común.*
- \* *El enfoque de la aromaterapia.*
- \* *Alimentación y nutrición, dietética, ayuno, curas especiales de alimentación, reglas de compatibilidad, bioenergética de los alimentos más usuales.*
- \* *Sistema nervioso y hormonal (los ejes del estrés).*
- \* *La gestión emocional.*
- \* *Vitaminas, minerales, oligoelementos.*
- \* *Sales de Schussler.*
- \* *Usos del agua, sol, aire, arcillas, etc.*

*Puente de Deusto, 7 – 2º dpto. 3  
48014 BILBAO .  
Tlf. 676 99 32 72*

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)  
[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

