

# TÉCNICAS DE NATUROPATÍA E IRIDOLOGÍA

La base de este curso es aprender a respetar los límites individuales de salud en base a la edad, la constitución, la situación personal, la afectación emocional, los disruptores de todo tipo, las fuerzas propias y su aplicación.

Para ello identificaremos a través del iris aquellos procesos que necesiten ayuda para volver a dichos límites a la par que les pondremos remedio desde herramientas principales de la naturopatía tales como las arcillas, el sol, las aguas y la hidroterapia, la fitoterapia y la dietética básicamente.

La valoración por el iris nos permitirá ser más efectivos, objetivos y concretos ya que este nos marca la forma de proceder desde ángulos distintos para poder afrontar el conjunto de la persona.

La identificación de procesos a través de la homotoxicología, fisiología o las predisposiciones (diátesis) se irán viendo a la par que se ponen los elementos de control.

Al estudiarlos de esta forma, en cada clase se sale preparado para actuar sobre el tema desarrollado.

Atrévete a conocer-te a través de la iridología y del uso de los remedios naturales tanto a nivel físico como emocional a la par que descubres una herramienta para entender y mantener tu salud, la de tus allegados y, por qué no, una salida profesional.

## OBJETIVOS

- ✓ Conocer los procesos para los que el organismo pide ayuda a través de la iridología.
- ✓ Aprender qué herramientas naturales tenemos, sus campos de actuación, incompatibilidades, límites y eficacia.
- ✓ Entender cómo funciona el organismo desde el punto de vista naturista.
- ✓ Estudiar las plantas tanto asociadas a procesos como de manera individual para sacar su máximo provecho.
- ✓ Descubrir el uso más apropiado de productos estandarizados y comercializados.
- ✓ Distinguir entre procesos aislados y procesos relacionados.
- ✓ Valorar a través de la homotoxicología, la fisiología y las diátesis los procesos y poner el/los complementos necesarios en cada caso.
- ✓ Integrar no sólo los procesos físicos sino también los emocionales en un mismo sistema de salud.
- ✓ Poner en práctica en cada seminario lo enseñado.

## PROGRAMA TÉCNICAS DE NATUROPATÍA-IRIDOLOGÍA-NIVEL 1

### **MÓDULO 1:**

- Qué es naturopatía
- Fundamentos de naturopatía
- La valoración por el iris: iridología hipocrática física y emocional.
- Tratamientos hipocráticos: anemoterapia e introducción a la hidroterapia.
- Propiedades de las aguas, crenoterapia, frecuencia y temperatura y su relación con la iridología hipocrática.

### **MÓDULO 2:**

- Equilibrio de la salud por la observación general del naturista hipocrático: Hidroterapia básica: reglas, reacción, contraindicaciones y elementos de control
- Modificaciones del iris.
- Orden de los procesos en el iris.
- Fundamentos del diagnóstico por el iris.
- Consideraciones básicas de las constituciones iridianas.

### **MÓDULO 3:**

- Densidad iridiana y tipos de iris.
- Temperamento a corregir según la iridología: parasimpático-tónicos / simpático-tónicos
- Hidroterapia práctica: Indicaciones y efectos; Tipos y formas de aplicaciones de la hidroterapia según los temperamentos.
- Tratamientos con hidroterapia caseros o en balneario.
- Fitoterapia: distintos tipos de uso de la fitoterapia: generalidades de Fitoterapia
- Usos y posibilidades de las plantas: baños de plantas medicinales jarabe simple. extracto alcohólico. extracto fluido. jarabe. oleatos tinturas o alcoholaturos. diluciones.
- Baños de plantas medicinales.

#### **MÓDULO 4:**

- El cerebro secundario en el iris.
- Formación de signos.
- Inflamaciones: ventajas e inconvenientes.
- Topografía de anillos. Implicaciones psicósomáticas.
- Propiedades generales de las plantas. Sus usos en la topografía de anillos.
- Helioterapia: aplicación lumínica y calorífica en inflamaciones. Reacciones bioquímicas asociadas a la formación de signos en el iris.
- Técnicas de helioterapia. Precauciones y contraindicaciones. Reacciones saludables.
- Helioterapia y estaciones: características para la salud.
- Clases de baños de sol según la reacción orgánica.
- Arcilloterapia: propiedades por composición e indicaciones de uso.
- Formas de preparación de la arcilla.
- Diferencia uso interno y externo. Beneficios de cada tipo asociados al iris.

#### **MÓDULO 5:**

- Fisiología naturista del sistema nervioso central, áreas psicósomáticas. Creación del reflejo psicósomático.
- Fisiología naturista del sistema nervioso periférico. Los reflejos de actuación físicos y emocionales.
- Fisiología naturista del sistema nervioso autónomo: valoración a través de la corona ciliar y el anillo pupilar.
- Tipos de pupila y sus implicaciones psicósomáticas.
- Fitoterapia, crenoterapia e hidrotterapia para los tres sistemas.

#### **MÓDULO 6:**

- Tipos de estrés. Cómo se produce cada uno de ellos, efectos somáticos del eje endocrino. Síndrome general de adaptación y sus trastornos.
- Clasificación de estresores y causas.
- Mecanismos del estrés y gestión de recursos. Respuestas de los órganos terminales a la activación simpática y parasimpática.
- Afectación de la salud
- El ángulo de Fuchs y su coordinación con la góla y la pupila: tamaño, reborde, descentramientos, aplastamientos, elipses, puentes...)
- Procesos físicos y emocionales asociados.
- Técnicas naturales para el control de la afectación por estrés.
- Fitoterapia asociada al control.

## MÓDULO 7:

- Tóxicos emocionales: la relación entre sistema nervioso y hormonal.
- Rayos, surcos y anillos nerviosos: causas, tipos (concéntricos, excéntricos, congestión, inflamatorios...), relación con la alimentación, formas y procesos relacionados entre sí.
- Fitoterapia emocional.

## MÓDULO 8:

- Fisiología naturista del Sist. Inmunológico: los cuatro pilares básicos.
- La depuración como base de las células sanas y fuertes.
- Valoración en el iris del sistema inmunológico.
- El rosario linfático y su tratamiento.
- Envejecer vs decrepitud. Saber avanzar sin dañarse. Su valoración en el iris y tratamientos asociados.
- Anillos externos iridianos (colesterol, costra, senil, minerales, corneal, cardíaco...)

## MÓDULO 9:

- Constituciones iridianas y su tratamiento con metalterapia

## MÓDULO 10:

- Fisiología naturista del sistema endocrino, sus aspectos físicos y sus relaciones emocionales.
- Coordinación del sistema entre sí
- Las lagunas a nivel físico y emocional. Sus tratamientos (nivel 1)

## MÓDULO 11:

- Las lagunas a nivel físico y emocional. Sus tratamientos (nivel 2)
- Pigmentos: tipos de peligro, de beneficios y tratamiento.

## PROGRAMA TÉCNICAS DE NATUROPATÍA-IRIDOLOGÍA-NIVEL 2

### **MÓDULO 12:**

- Flores de Bach 1 e iridología

### **MÓDULO 13:**

- Flores de Bach 2 e iridología

### **MÓDULO 14:**

- Flores de Bach 3 e iridología

### **MÓDULO 15:**

- Dietética 1

### **MÓDULO 16:**

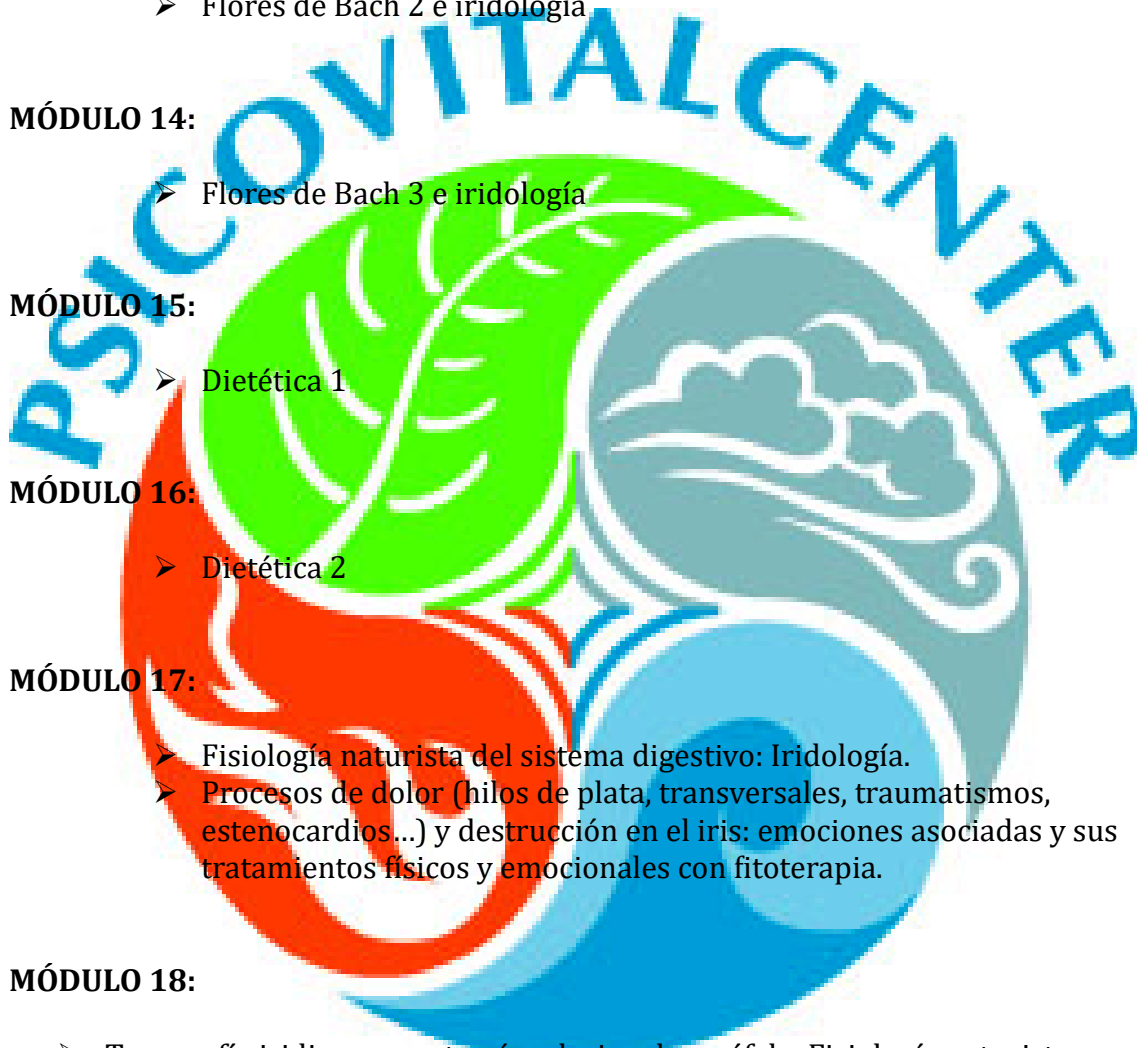
- Dietética 2

### **MÓDULO 17:**

- Fisiología naturista del sistema digestivo: Iridología.
- Procesos de dolor (hilos de plata, transversales, traumatismos, estenocardios...) y destrucción en el iris: emociones asociadas y sus tratamientos físicos y emocionales con fitoterapia.

### **MÓDULO 18:**

- Topografía iridiana y anatomía relacional: encéfalo, Fisiología naturista cardio respiratoria y renal. Aspectos físicos y emocionales.
- Tratamientos naturales asociados.



### **MÓDULO 19:**

- Topografía y anatomía relacional: Fisiología naturista del aparato locomotor, reproductor, sensorial.
- Aspectos físicos y emocionales.
- Tratamientos naturales asociados.
- Oposiciones en el iris. Significado físico y reflejo. Soluciones naturales.

### **MÓDULO 20:**

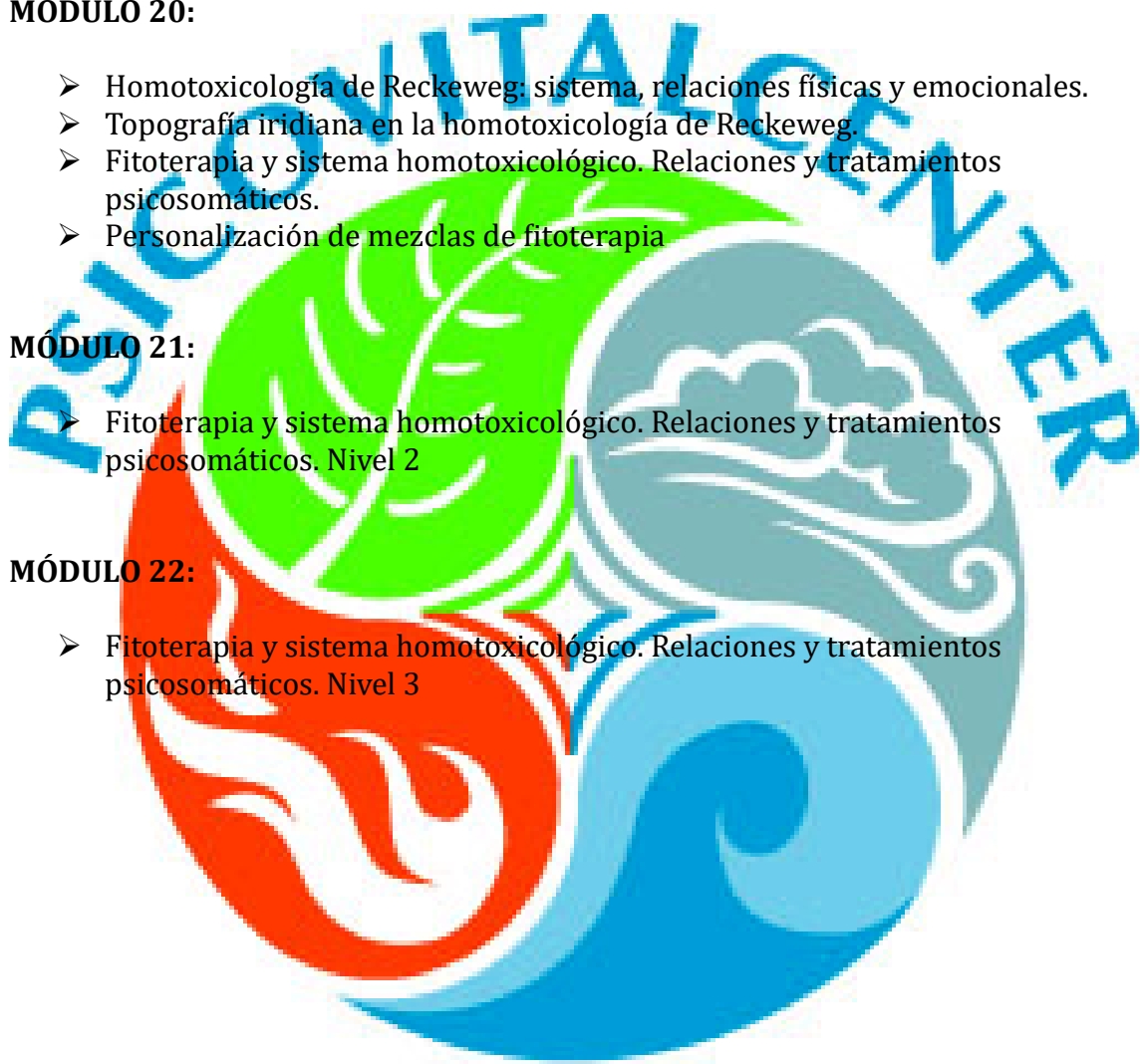
- Homotoxicología de Reckeweg: sistema, relaciones físicas y emocionales.
- Topografía iridiana en la homotoxicología de Reckeweg.
- Fitoterapia y sistema homotoxicológico. Relaciones y tratamientos psicósomáticos.
- Personalización de mezclas de fitoterapia

### **MÓDULO 21:**

- Fitoterapia y sistema homotoxicológico. Relaciones y tratamientos psicósomáticos. Nivel 2

### **MÓDULO 22:**

- Fitoterapia y sistema homotoxicológico. Relaciones y tratamientos psicósomáticos. Nivel 3



## PROGRAMA TÉCNICAS DE NATUROPATÍA-IRIDOLOGÍA-NIVEL 3

### **MÓDULO 23:**

- Diátesis: las predisposiciones del organismo.
- Aspectos psicossomáticos en las diátesis e iridología.
- Tratamientos físicos y emocionales para ello.

### **MÓDULO 24:**

- Diátesis: tipos de movimientos, evolución, prevención e iridología.
- Pasos entre diátesis y procesos emocionales predominantes.
- Tratamientos físicos y emocionales para ello.

### **MÓDULO 25:**

- Minerales: funciones físicas y emocionales e iridología
- Sales de Schüssler

### **MÓDULO 26:**

- Vitaminas: funciones físicas y emocionales e iridología

### **MÓDULO 27:**

- Análisis de sangre y orina: parámetros habitualmente valorados en las determinaciones analíticas de la práctica diaria.
- Relación entre los datos analíticos y las diferentes funciones fisiológicas desde el punto de vista naturista. Alteraciones más relevantes.
- Aspectos emocionales relacionados.

### **MÓDULO 28:**

- Reflexología básica.
- Cromoterapia básica para procesos psicossomáticos.
- La columna en el iris

### **MÓDULO 29:**

- Embarazo: seguimiento y apoyos naturales según las semanas de gestación y los procesos marcados en el iris.
- Preparación al parto desde la iridología.
- El bebé asociado a la madre y la lactancia: iridología y naturopatía.

### **MÓDULO 30:**

- Análisis de productos: identificación de utilidades y eficacia de los distintos productos comercializados.
- Cómo elegirlos en relación con el iris y el proceso.

### **MÓDULO 31:**

- Análisis de productos: identificación de utilidades y eficacia de los distintos productos comercializados. Nivel 2
- Cómo elegirlos en relación con el iris y el proceso.

### **MÓDULO 32:**

- Ejercicios prácticos.

### **MÓDULO 33:**

- Ejercicios prácticos.
- Repaso final
- Pruebas de aptitud.

**HORAS PRESENCIALES: 528**

