

**Escuela PSICOVITALCENTER**  
**Programa TECNICAS DE NATUROPATIA 2018-2019**

**TÉCNICAS DE NATUROPATÍA: ESTÍMULOS SENSORIALES, GESTIÓN EMOCIONAL, OLIGOTERAPIA Y SALES DE SCHÜSSLER**

**64 HORAS**

**Imparte: Sonia Lozano**

**SISTEMA NERVIOSO.**

Sistema nervioso

Sistema nervioso central. Encéfalo

Recorrido del impulso nervioso

Sistema nervioso periférico

Nervios a las extremidades superiores. Plexo braquial

Nervios de las extremidades inferiores

Plexo braquial. Plexo lumbosacro. Sistema nervioso autónomo

**SISTEMA HORMONAL.**

Sistema hormonal. Glándulas endocrinas. Hipófisis

Glándula tiroides. Paratiroides

Suprarrenales

Timo

**DEFINICIÓN DE STRESS. DISTRESS Y EUSTRESS**

Strés

Eustress

Distress. ¿Cómo se produce el stress?

Efectos somáticos del eje endocrino. Síndrome general de adaptación y enfermedades de adaptación

Clasificación de los stressores

Las tres etapas del síndrome general de adaptación

Las enfermedades de adaptación

Teorías sobre la especificidad

Causas del stress

Respuestas de los órganos terminales a la activación simpática y parasimpática

Enfoque multimodal del estrés

**LA GESTIÓN EMOCIONAL**

*Puente de Deusto, 7 - 2º dpto. 3*

48014 BILBAO .

Tlf. 676 99 32 72

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)

[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

**Escuela PSICOVITALCENTER**  
**Programa TECNICAS DE NATUROPATIA 2018-2019**

**HIDROTERAPIA**

Hidroterapia

Propiedades de las aguas

Tipos diferentes de aguas

Indicaciones de la terapia a través del agua

Hidroterapia

Baños

Actuación de la hidroterapia en nuestro organismo

Acción y efecto de la hidroterapia

Hidroterapia en Medicina. Consejos para la aplicación del agua.

El agua fría es agente de salud

Cómo obtener equilibrio térmico. Transpiración y reacción

Reglas de aplicación del agua fría

Reacciones a la hidroterapia

Prácticas de hidroterapia

Otros métodos de ayuda

Envolturas y paquetes. Reglas generales para aplicarlas con éxito

Distintos tipos de envolturas

**ARCILLOTERAPIA**

Propiedades generales de las arcillas. Diferentes clases de arcillas

Preparación de la arcilla

Uso externo de la arcilla

Uso interno de la arcilla

**HELIOTERAPIA Y EOLOTERAPIA**

Helioterapia. Técnica del baño de sol

Cuidados que se deben observar durante los baños de sol

Clases de baños de sol según la reacción orgánica

Acción general del sol. Reacción del organismo a los rayos de sol

Efectos de los baños de sol. Baño de aire. Acción y efectos del baño de aire

**OLIGOTERAPIA Y LITOTERAPIA**

**LAS SALES DE SCHUSSLER**

*Puente de Deusto, 7 - 2º dpto. 3*

48014 BILBAO .

Tlf. 676 99 32 72

www.psicovitalcenter.com

info@psicovitalcenter.com

**DIETÉTICA Y NUTRICIÓN NATUROPATÍA**

**32 HORAS**

**Imparte: Gaizka Sanchez**

**ALIMENTACIÓN**

Digestión. Factores de la digestión. "Comer no es alimentarse"

Anatomía comparada. Alimentos y espíritu

¿Cuánto comer? Cuándo comer. Dónde comer

Cómo comer. ¿Para qué comer? Control nervioso

Temperatura del aparato digestivo. Fisiología de la digestión

Control de la temperatura. Normas de buena digestión

Evacuación de los alimentos. Combinaciones de los alimentos. Ayuno

**NUTRICIÓN**

¿Qué es? Principios inmediatos

Tipos de principios inmediatos y como alimentan:

Albuminoides o proteínas ó nitrogenados

Hidratos de carbono (ó azúcares)

Sales minerales: Oligoelementos y minerales.

Fermentos

Vitaminas

Los aminoácidos

Teoría de la nutrición. Clases de organismos vivos

Alimento perfecto. Tipos individuales de nutrición. Temperamentos

Teoría calorimétrica

**FISIOLOGÍA DE LA DIGESTIÓN Y ANATOMÍA DIGESTIVA**

**AYUNO**

¿QUÉ ES LA DIETÉTICA?

TOXI-INFECCIONES ALIMENTARIAS y su gestión.

**Escuela PSICOVITALCENTER**  
**Programa TECNICAS DE NATUROPATIA 2018-2019**

**TROFOLOGÍA**

Clasificación de los alimentos. Aspectos en las armonías alimenticias

Acción. Constitución química

Carga bioeléctrica de los alimentos

Armonías digestivas

Dietas crudas

Dietas cocidas

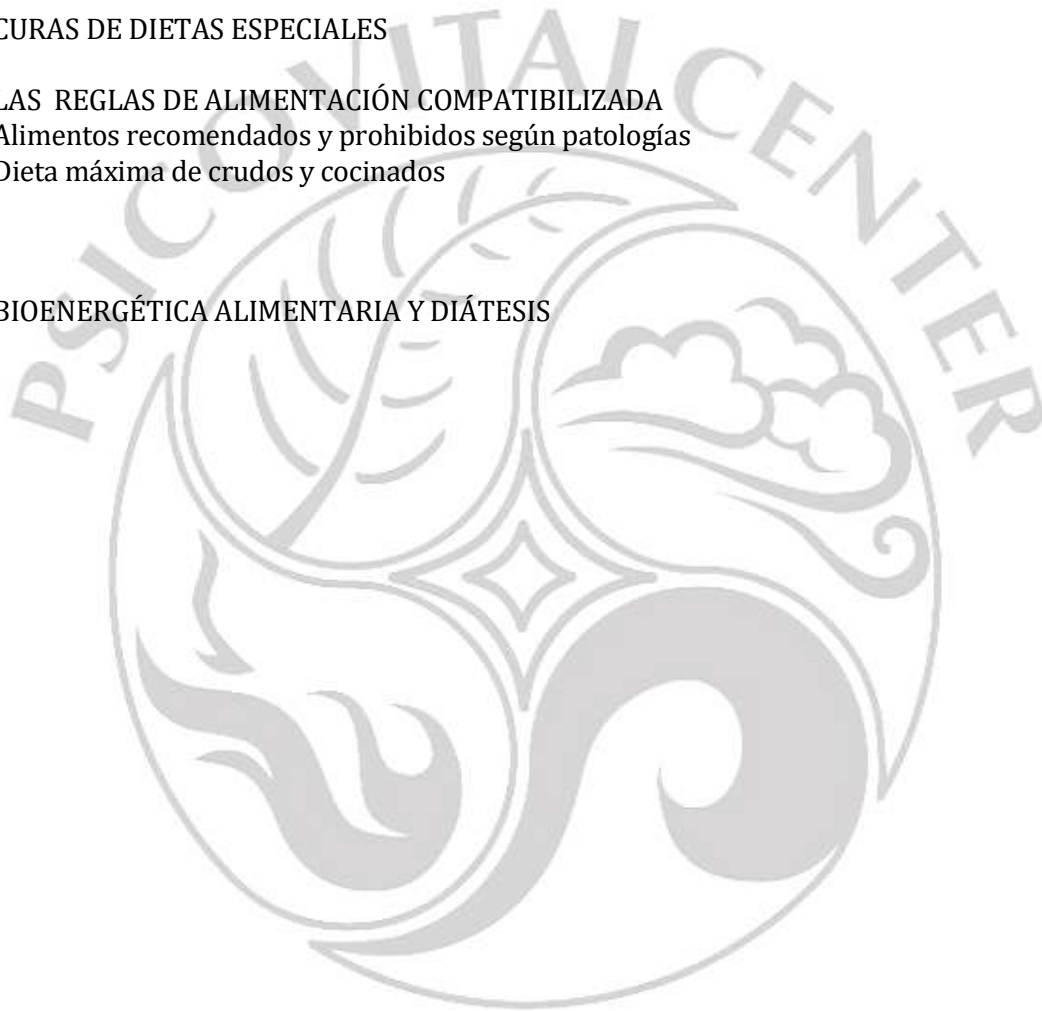
**CURAS DE DIETAS ESPECIALES**

**LAS REGLAS DE ALIMENTACIÓN COMPATIBILIZADA**

Alimentos recomendados y prohibidos según patologías

Dieta máxima de crudos y cocinados

**BIOENERGÉTICA ALIMENTARIA Y DIÁTESIS**



*Puente de Deusto, 7 - 2º dpto. 3*

48014 BILBAO .

Tlf. 676 99 32 72

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)

[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

**PROGRAMACIÓN DE FITOTERAPIA**

**80 HORAS**

**Imparte: Sonia Lozano**

**ACERCAMIENTO A LA FITOTERAPIA**

Renacimiento de la Fitoterapia y Aromaterapia

Generalidades de Fitoterapia

Usos y posibilidades de las plantas: baños de plantas medicinales jarabe simple. extracto alcohólico. extracto fluido. jarabe. oleatos tinturas o alcoholaturos. diluciones.

**CLASIFICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES SEGÚN FUNCIONALIDAD**

Los distintos sistemas y aparatos, cómo identificar las plantas principales y sus mezclas más concretas (digestivo, excretor, respiratorio, cardíaco...)

**CONCEPTO DE HOMOTOXICOLOGIA DE RECKEWEG**

**ESTUDIO INDIVIDUALIZADO DE LAS PLANTAS SEGÚN SUS FUNCIONES Y EL SISTEMA DE HOMOTOXICOLÓGIA**

**DIFERENCIACIÓN ENTRE FUNCIONES DE LOS EXTRACTOS E INFUSIONES, MACERACIONES, DIGESTIONES, COCIONES... DE LAS PLANTAS COMERCIALES**

**IDENTIFICACIÓN DE UTILIDADES Y EFICACIA DE PRODUCTOS**

**APRENDER A PERSONALIZAR CADA MEZCLA DE PLANTAS**