

**Escuela PSICOVITALCENTER**  
**Programa QUIROMASAJE 2018-2019**

**QUIROMASAJE**

**198 HORAS (120h presenciales y 78h de trabajo personal)**

**Imparte: Alex H. Lozano**

**Generalidades**

Antes de comenzar a aprender la propia técnica, el futuro quiromasajista deberá aprender conceptos básicos anatomía como la localización de músculos y huesos, las funciones de cada tejido y su relación y respuesta al masaje.

**Preparación del quiromasajista**

La práctica prolongada del Quiromasaje, sobre todo en la etapa inicial del profesional, puede derivar en la sobrecarga de las cadenas musculares empleadas para la ejecución del mismo por lo que es conveniente realizar estiramientos de calentamiento de las articulaciones, sobre todo en la mitad superior del tronco. Conocimientos básicos de preparación de ambiente, ejercicios básicos de autorrelajación y complementos necesarios para su propio bienestar.

**Requisitos previos a la aplicación del protocolo**

Debido al peligro que corremos por intrusismo con los fisioterapeutas, es imperativo conocer las limitaciones, efectos secundarios y limitaciones de la técnica.

**Efectos fisiológicos del Quiromasaje**

Además de los efectos deseados, el Quiromasaje puede tener efectos musculares, orgánicos, calmante nervioso, interacciones con los órganos y sus reflejos que hay que conocer y controlar.

**Practica de las maniobras del Quiromasaje**

Parte central del curso en la que se realizara el grueso del temario.

**Aplicación del protocolo por fases y zonas**

Técnicas específicas de cada proceso.

**Modalidades por procesos atendidos y estiramientos básicos**

Según el proceso a trabajar, se emplearán diferentes protocolos en cuanto a masaje y complementos (respiratorios, estiramientos, cromoterapia, miotensivas...).

**Iniciación a las técnicas de hidroterapia, cromoterapia, gemoterapia, drenaje, masaje deportivo y otras técnicas relacionadas con el Quiromasaje**

*Puente de Deusto, 7 - 2º dpto. 3*

48014 BILBAO .

Tlf. 676 99 32 72

www.psicovitalcenter.com

info@psicovitalcenter.com