

# CURSO DE NATUROPATÍA



Naturopatía es el sistema que busca la armonía del individuo a nivel psicosomático dentro del marco de la naturaleza, para lo cual no trata de hacer supresión de síntomas ni mejoras espectaculares sino más bien de adaptar el organismo a las realidades del momento de esa persona.

Los síntomas, el conocimiento básico de las diátesis y algunas referencias a la iridología nos harán de guía para buscar el origen del proceso y los aspectos que dan lugar a que unos se manifiesten y otros no.

Para conseguir el equilibrio dentro de la **Naturaleza Personal** se emplean conocimientos de plantas, sol, agua, alimentación, arcillas, vitaminas, minerales, etc; explorando posibilidades, aprendiendo las interacciones y gestionando adecuadamente los remedios.

## Los objetivos del curso:

- Conocimientos básicos de diátesis y Reckeweg
- Fitoterapia y su relación en los tratamientos homotóxicos
- Alimentación y nutrición, dietética, ayuno, curas especiales de alimentación, reglas de compatibilidad, bioenergética de los alimentos más usuales
- Vitaminas, minerales, oligoelementos
- Sales de Schussler
- Usos del agua, sol, aire, arcillas, etc

**Comienzo: 29 SEPTIEMBRE**

**Duración:** 176 horas

**Horario:** Fines de semana

Sáb: 9-15 / 17-21h y Dom: 9-15h

**Aportación:** 100 € de matrícula +  
190€ ( x11 mensualidades)



**Imparte:**

**Sonia Lozano y Gaizka Sánchez (dietética)**



C/ Puente de Deusto, 7-2º dpto. 3

48014 Bilbao

Teléf. 676 99 32 72

[info@psicovitalcenter.com](mailto:info@psicovitalcenter.com)

[www.psicovitalcenter.com](http://www.psicovitalcenter.com)